



2023  
**XXXI ENCONTRO DE  
JOVENS  
PESQUISADORES**

**UCS**

XIII Mostra Acadêmica de  
Inovação e Tecnologia

Bolsista voluntário

# Índice de depressão, ansiedade e estresse em jovens brasileiras no contexto de serviços de saúde universitários

**SERSAUPSI**

Autores: Liliane Stallivieri, Rossane Frizzo de Godoy

## INTRODUÇÃO

- A urbanização, o envelhecimento da população e as mudanças globalizadas têm prejudicado a saúde mental mundial. (WHO, 2008)
- No Brasil, o número de afetados por alguma comorbidade de cunho psicológico subiu de 5,3% para 11,1% de 2013 a 2019. (IEPS, 2019)
- Estudos apontam que esses números cresceram após a pandemia do COVID-19. (MREJEN, NUNES & RACHE, 2019)

Mulheres apresentam níveis de depressão

- e ansiedade mais elevados em comparação aos homens.

## OBJETIVO

Identificar níveis de depressão, ansiedade e estresse em mulheres.

Este estudo é um recorte de projeto maior destinado a avaliação da saúde mental de mulheres.

## MATERIAL / MÉTODOS

### Delineamento:

Estudo quantitativo de cunho transversal

### Participantes:

Mulheres de 18 a 29 anos que buscam serviços relacionados a saúde da mulher nos ambulatórios sediados na Universidade de Caxias do Sul

### Instrumento:

Escala de autorrelato de depressão, ansiedade e estresse (DASS-21) em versão traduzida por Vignola e Tucci.

### Procedimentos:

No dia marcado para sua consulta, a paciente será convidada para participar de uma entrevista

### Período de Coleta de Dados:

Setembro de 2023 a Maio de 2024

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFIAS

MREJEN, Matías; NUNES, Letícia; RACHE, Beatriz. COVID-19 E Saúde Mental: Uma Análise de Tendências Recentes no Brasil. Instituto de Estudos para Políticas de Saúde, 2019.

VIGNOLA, R.C.B.; TUCCI, A.M. Adaptation and validation of the depression, anxiety and stress scale (DASS) to Brazilian Portuguese. Journal of affective disorders, v. 155, p. 104-109, 2014.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. World Health Report, 2008.

